

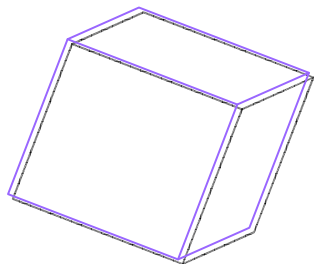
Lebensberatung

Prozessorientiert

Um Ihr Wohlbefinden zu optimieren
schaue ich mit Ihnen
Ihre momentane
Lebenssituation an.

Wir erarbeiten nach einer
systematischen und
ganzheitlicher Methode
zusammen den Weg,
den Sie gerne gehen möchten.

**Was kann ich für Sie tun, um Ihr
Wohlbefinden zu optimieren und
dafür zu sorgen, dass
Sie Ihre Mitte finden?**



*Das Erkennen der momentanen
Situation ist der erste Schritt, damit
Sie sich verändern und eine
Verbesserung in Ihrem
Wohlbefinden erreichen können.*

*Warum handle ich momentan in
dieser Weise? Weshalb lösen
gewisse Impulse in mir bestimmte
Empfindungen und Reaktionen
aus?*

*Dazu gehört auch, die
verschiedenen Gefühle zu
verstehen und sie richtig
einzuordnen.*

*Sie lernen, Ihre
Entwicklungsbereiche zu
entdecken und in veränderter
Weise mit Defiziten umzugehen und
Ihr Wohlbefinden zu steigern.*

*Gerne erarbeite ich mit Ihnen die
verschiedenen Wege, damit Sie Ihr
Ziel erreichen können*



- Schlafstörungen
- Panikattacken
- Angst
- Depressionen
- Stress
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Schmerzen
- Rückenschmerzen
- sexuelle Störungen
- Störungen in der Familie
- Traumatisierungen

***Für weitere Informationen stehe ich
Ihnen gerne zur Verfügung***

Praxis Sololei

Erika Joray

Tel. 032 365 12 20