

Körperpflege

Fusspflege (Pédicure) **65.-**
Fussbad mit auserlesenen Kräutern

Heimpflege
Fusspflege / Pédicure **75.-**



Basic Manicure **48.-**

Gesichtsmassage **58.-**
Mit auserlesenen Ölen

1Aroscha Behandlung **80.-**

Körperpeeling/Massage/Bandagieren/
Reduzierung des Körperumfangs
Verdichtung und Stärkung des Binde-
Gewebes. Abnahme von Cellulite
Straffung und Festigung des Hautbildes
Abbau unerwünschter Fettpölsterchen
Rückbildung überdehnter Haut nach
Schwangerschaft oder größerer
Gewichtsabnahme
Bereits nach einer Behandlung sind erste
Erfolge gut erkennbar

Solarium **ab**
5.-

MASSAGEN

Massage auf der Traumliege

Das Feeling ist einzigartig, eine Behandlung auf
geheizten Wasserkissen, umgeben von den
Regenbogenfarben ist ein tolles Erlebnis.

Spa Liege **1h** **80.-**



Aromamassage

Diese sanfte Aromamassage mit naturreinen
Ölen ist eine sinnliche und äusserst faszinierende
Behandlungsmethode, die ganzheitlich wirkt und
den Menschen hilft, Körper, Seele und Geist ins
Gleichgewicht
zu bringen

Spa Liege **1h** **80.-**

Hot Stone Body

Die Hot Stone Massage ist die ursprüngliche
Therapieform der Naturvölker Amerikas und
Asiens. Eine faszinierende Verbindung zwischen
Massage, Aromatherapie und
Energiebehandlung

Spa Liege **1h** **80.-**



Komplementärmedizin (Methoden)

Fussreflexzonen

Die Reflexzonen an den Füßen werden stimuliert.
Diese Therapieform bietet die Möglichkeit, auf
einfache Weise unsere körpereigenen Heilkräfte
zu aktivieren und die Gesundheit zu fördern
(Krankenkasse anerkannt: siehe Flyer)

Spa Liege **1h** **80.-**



Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie

Im Zentrum der Therapie stehen sowohl die
einzelnen Symptome als auch der Mensch als
Ganzes. Wesentlich zur Stärkung seines Selbst-
vertrauens und Selbstverständnisses.

1h **120.-**

Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP

Im Zentrum der Therapie stehen, seine
Wahrnehmungen schärfen und dadurch
bewusster leben kann. Potenziell wachsen und
sich als Ganzheit entwickeln kann. Durch das
Zulassen und Sich-Aufbauen-Lassen von
Bedürfnissen und deren anschließende
Befriedigung in eine sogenannte „Homöostase“
(Gleichgewicht) finden kann.

1h **120.-**

Verschiedene Seminare:

Datum nach Anfrage